

## **ESCOLA BIBLICA DOMINICAL – LIÇÃO ADULTOS CPAD**

Lição 8 – 23 de Novembro de 2025

### **EMOÇÕES E SENTIMENTOS – A BATALHA DO EQUILÍBRIO INTERIOR**

*Prof.<sup>a</sup> Manuela Barros*

#### **I. O CAMINHO NEGATIVO DOS NOSSOS SENTIMENTOS**

- a) Emoção – a reação súbita: Gn 4.4,5; Tg 1.14
- b) Sentimento – a decisão consciente: Gn 4.6,7; Tg 1.15; Mt 5.27,28
- c) Consumação – a ação do pecar: Gn 4.8,9; Tg 1.15; 1 Jo 3.6

#### **II. O ZELO EVIDENCIA A ORIGEM DOS NOSSOS SENTIMENTOS**

- a) O zelo de Deus – uma prova de amor: Jo 2.14-17; 1 Sm 17.45-47; Fp 2.20,21
- b) O zelo do orgulho – arrependimento: Dn 4.30-34; Tg 4.6; Pv 21.4
- c) O zelo do coração iracundo – cura e libertação: 1 Jo 3.14; 1 Jo 1.7; 1 Rs 21.5-7

#### **III. OS ANTÍDOTOS ESPIRITUAIS PARA NOSSOS SENTIMENTOS**

- a) Confiança – somente em Deus: Sl 37.5; Pv 3.5; Na 1.7
- b) Alimento – proveniente de Deus: 1 Tm 4.5; Jo 15.1-3; Sl 1.1-3
- c) Relacionamento – com o próprio Deus: Gl 5.22; Jo 15.5; 1 Co 6.19,20