

## **ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL – LIÇÃO ADULTOS CPAD**

Lição 10 – 7 de Dezembro de 2025

### **ESPÍRITO – O ÂMAGO DA VIDA HUMANA**

*Prof.<sup>a</sup> Manuela Barros*

#### **I. O PECADO E O ESPÍRITO DO CRENTE**

- a) O pecado entristece o Espírito de Deus: Ef 4.30-31; 1 Ts 5.19
- b) O pecado enferma o espírito do homem: Hb 12.14-15; Ef 4.26; 1 Sm 16.14,15
- c) O pecado separa o homem de Deus: Is 59.2; 2 Co 6.14; 1 Co 11.27-32; Tg 1.15

#### **II. O NOVO NASCIMENTO E A TRANSFORMAÇÃO DO CRENTE**

- a) O perdão de todo pecado – passado: 1 Jo 1.9; Lc 7.47,48; 1 Co 6.10,11
- b) O poder que vence o pecado – presente: Rm 6.14; 1 Co 10.13,14
- c) O fruto do Espírito – permanente: Gl 5.22; Ef 4.24

#### **III. VENCENDO O PECADO NO DIA A DIA DO CRENTE**

- a) Dieta saudável – Palavra de Deus: 1 Tm 4.5; Rm 10.17; Sl 17.4; Sl 119.11
- b) Exercício – discernimento e obediência: Hb 5.14; 1 Ts 5.21
- c) Descanso – um não aos estímulos do mundo: 1 Jo 2.16; Lc 10.41,42; Mt 14.23